

RAPPORT ANNUEL



*Centre des femmes
de la MRC du Granit*

2019-2020



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères amies,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le rapport d'activités du Centre des femmes de la MRC du Granit pour l'exercice 2019-2020.

À la lecture des pages qui suivent, vous pourrez constater que nous avons plus qu'atteint nos objectifs : le membership est en hausse, votre participation aux différentes activités est sans précédent et, ce qui me rend particulièrement fière, la réputation de nos actions nous a permis de tisser des liens avec des partenaires qui nous amènent à rejoindre des clientèles nouvelles, et ce, un peu partout dans la MRC.

Évidemment, tout ceci n'aurait pas été possible sans le travail exemplaire de notre équipe permanente, Zakya, Julie, Éléonore, Geneviève et bien sûr Carole, notre directrice. Merci pour votre engagement. Votre professionnalisme, votre enthousiasme et votre créativité sont à la source de notre réussite. Je ne saurais passer sous silence l'apport essentiel des nombreuses bénévoles qui travaillent très fort au succès d'activités tels le souper de Noël (inoublable en ce qui me concerne) et la Journée internationale des droits des femmes le 8 mars pour n'en citer que quelques-unes.

En terminant, je tiens à remercier mes consœurs du conseil d'administration. Merci pour votre engagement. Travailler avec vous toutes est un réel plaisir. Le partage de vos compétences contribue au succès de notre organisme.

Nous n'avons qu'un objectif pour la prochaine année, tabler sur nos acquis et amener nos actions et notre rayonnement à un étage supérieur. La tâche ne sera pas facile compte tenu du nouveau défi que constitue la COVID-19 et le confinement, mais je suis confiante. Je crois en l'engagement et la créativité de notre personnel pour trouver les moyens de remplir notre mission malgré les contraintes!

Bonne continuation à toutes!

Johanne Gonthier
Présidente du conseil d'administration

LA MISSION ET LES RÉALISATIONS DU CENTRE DES FEMMES DE LA MRC DU GRANIT

Carole Dodier, directrice

L'année 2019-2020 a été ponctuée de nouvelles alliances, de rencontres de groupes de femmes dans la MRC du Granit, d'engagement auprès des femmes immigrantes et de nouveautés dans les activités offertes au Centre et à l'extérieur.

Des animatrices et des conférencières de divers milieux ont fait partie de la programmation qui a été diversifiée, attrayante et très courue, comme nous ont témoigné nos membres et collaboratrices, ce qui fut aussi confirmé par la fréquentation exceptionnelle de la dernière année.

L'équipe a fait un travail remarquable, tant à l'accueil, à l'animation du milieu de vie, au rayonnement du Centre des femmes, ainsi qu'aux ateliers dans les écoles et les groupes de femmes.

Notre positionnement sur la place publique face aux décideurs politiques, autant au municipal, au provincial qu'au fédéral, nous a donné une voix forte pour revendiquer de meilleures conditions de vie, une plus grande équité financière et exiger de sortir de nombreuses femmes de la pauvreté et leur offrir un milieu de vie sécuritaire et respectueux de leurs besoins.

Je remercie mon équipe de travail, Zakya, Éléonore, Julie et Geneviève de leur générosité, de leur engagement et leur dévouement qui ne s'est jamais démenti au cours de l'année.

Je tiens à souligner la contribution de notre conseil d'administration composé de femmes d'une grande disponibilité pour le sérieux qu'elles ont mis dans la gestion du Centre des femmes de la MRC du Granit. Elles nous ont fait profiter de leurs expériences et de leur bon jugement pour mener le Centre vers la réalisation de sa mission.

La décision de démystifier et de faire connaître la raison d'être, la mission et les objectifs du Centre des femmes de la MRC du Granit a motivé la conception d'un vidéo corporatif à être diffusé auprès de la population en général et des femmes en particulier. Le lancement de cet outil promotionnel s'est fait lors de la Journée internationale des droits des femmes devant plus de 200 personnes.

Nous avons également créé une nouvelle bannière plus professionnelle et adéquate pour tous les événements publics auxquels nous participons. Elle fut montrée pour la première fois lors de notre soirée de Noël.

Durant cette année qui s'achève, le conseil d'administration et l'équipe de travail ont collaboré pour refaire la planification stratégique pour les 5 prochaines années. Ce qui permettra de porter encore plus loin notre positionnement dans la MRC, de revisiter notre vision d'un milieu de vie stimulant et accueillant et de confirmer les collaborations avec des partenaires avec lesquels nous travaillerons à améliorer la vie de nos concitoyennes.

Le Centre des femmes a accepté une offre de la Croix rouge canadienne pour concevoir un plan des mesures d'urgence et de continuité des opérations. Suite à la tragédie de 2013, la Croix rouge a choisi les organismes communautaires de Lac-Mégantic pour mettre sur pied un projet pilote dont nous avons accepté de faire partie. Cinq organismes ont travaillé ensemble tout au long de la recherche et de la rédaction du plan. De nombreuses réunions et d'heures de travail ont été nécessaire pour le mener à bien. Il en a résulté un document complet pour nous guider dans une démarche structurée et adéquate en cas de sinistres. Le plan est entré en vigueur au printemps 2020.

La programmation bimestrielle, la communication par courriel, la page Facebook ainsi que le site Web sont autant de moyens de publiciser nos services, les enjeux importants qui touchent les femmes et tout autre dossier pertinent dans le contexte social, politique et économique actuel.

Nous anticipons l'avenir avec enthousiasme et nous sommes déterminées à offrir une gamme de services adaptés aux besoins des femmes de 2020.

ACTIONS COLLECTIVES DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

La directrice du Centre des femmes en collaboration avec l'équipe, a porté la voix des femmes du Granit vers les décideurs pour les sensibiliser, les informer, les guider vers une plus grande équité entre les femmes et les hommes. Elle a participé à un panel dans le cadre d'un colloque destiné aux élues et élus et gens d'affaires de la région.

Carole Dodier fait partie du comité de communication de la Corporation de développement communautaire du Granit. Elle est membre du comité pour la Marche mondiale des femmes en Estrie, de la Table en violence de l'Estrie et est vice-présidente de ConcertAction femmes Estrie, la table régionale des groupes de femmes.

Le Centre des femmes est membre de plusieurs organismes premièrement en soutien à leur mission et également pour représenter les femmes d'ici, partout où leurs besoins peuvent être exprimés.

Notre présence auprès des jeunes avec qui nous échangeons sur les stéréotypes sexuels est une priorité et une alliance officielle a été conclue avec la Commission scolaire des Hauts-Cantons pour que nous soyons porte-parole en cette matière, une collaboration que nous voulons pérenne.

L'accueil de nouveaux arrivants au Centre s'est fait par des petits ateliers de conversations en français, par des contacts et du soutien personnels.

ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS

Le Centre des femmes est un milieu de vie, un lieu de rencontres, d'amitié, de partage où sont offerts des ateliers à caractère éducatif et ludique, dans un espace agréable, convivial où les femmes se sentent en sécurité. Des services d'accompagnement, d'écoute et de soutien personnel sont disponibles pour aider les femmes.

Toutes sortes d'ateliers et d'activités ont donné vie au Centre des femmes. Comme les exercices relax des mercredis matin, les ateliers de consciences et de développements personnels, les ateliers d'herboristerie, et de fabrication de produits maison, de la danse, du chant, des cercles de paroles, de cuisine, d'arts, d'alimentation, de santé, etc. Des ateliers qui permettent aux femmes de se réapproprier des savoirs et des techniques afin d'être autonome à tous niveaux, d'exprimer leur créativité et aussi créer une importante connexion entre les femmes de la région.

Le Centre des femmes est membre du comité de démarrage des Solutions gourmandes que la CDC a créé en 2010 pour contrer le gaspillage alimentaire. L'objectif rejoint nos valeurs et nous continuerons à nous investir pour soutenir la CDC, une collaboration que nous espérons longue et fructueuse.

L'équipe de proximité a mis sur pied la Place Éphémère dans le centre-ville de Lac-Mégantic pour divertir et réunir la population. Le Centre des femmes est là pour participer à l'animation.

Le Centre des femmes du Granit a conclu une entente de services avec l'Office d'habitation du Granit à partir de l'automne 2019 pour les HLM de Lac-Mégantic, Lambton, et Lac-Drolet, Saint-Sébastien, Woburn. Diverses activités ont été offertes aux résidents autant pour les sortir de l'isolement, leur permettre de se confier que pour animer leur milieu de vie. Zakya a choisi de les réunir autour d'un repas ou des échanges sur la vie en général et leurs vies en particulier ont provoqué des rapprochements entre les participantes.

LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DES FEMMES

2019-2020

2 906 participations

Le Centre des femmes
de COEUR

1112 PARTICIPANTES/PARTICIPANTS AUX ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

1123 PARTICIPANTES À LA VIE ASSOCIATIVE

421 PARTICIPANTES/PARTICIPANTS AUX ACTIVITÉS ÉDUCATIVES SCOLAIRES

250 PARTICIPANTES AUX ACTIONS COLLECTIVES

Près de 300 SERVICES INDIVIDUELS ONT ÉTÉ DONNÉS AUX FEMMES

Les efforts déployés par l'équipe pour faire connaître le Centre des femmes ont porté fruit grâce à des articles de journaux, des entrevues et des capsules publicitaires à la radio.



NOTRE ÉQUIPE



Le Conseil d'administration

Présidente : Johanne Gonthier, secteur public

Vice-présidente : Lynda Cameron, secteur communauté

Trésorière : Nancie St-Laurent, secteur communauté

Secrétaire : Johanne Vachon, secteur communauté

Administratrice : Marie-France Paradis, secteur communauté

L'équipe de travail est composée de 5 personnes :



Carole Dodier

Directrice, gestionnaire féministe et expérimentée. Elle détient une longue expérience dans le développement économique, éducatif et social.



Zakya Arès

Intervenante responsable des activités, ayant un baccalauréat multidisciplinaire, ainsi qu'une vaste expérience en thérapie pour choc post-traumatique. Ancienne journaliste pour la cause féminine au Maghreb.



Éléonore Foulon

Intervenante responsable des activités et du comité 8 mars, détenant un certificat en psychologie, plusieurs formations en intervention, en art plastique, en massothérapie, dans le développement de la personne et spirituel.



Julie Compagna

Intervenante responsable du milieu de vie, ayant un diplôme en hypnose Ericksonienne, et diverses formations dans le développement de la personne et spirituel.



Geneviève Lussier

Graphiste pour la création et conception graphique des brochures de la programmation de nos activités, documents et affiches promotionnels, en plus de la maintenance du site web et autre travail informatique connexe.

Julie Compagna

Intervenante depuis janvier 2019

Déjà un an et demi que Julie s'est jointe à l'équipe de travail du Centre des femmes. Sa contribution est riche de rencontres, de planification d'ateliers, de soutien aux autres membres de l'équipe, ce qui - de l'aveu de Julie - l'amène à se dépasser.

Son rôle principal est l'animation du milieu de vie. Elle a su créer une atmosphère de plaisir ainsi qu'un lieu où la confiance et le bien-être règnent en maître.

Elle a donné l'atelier « À cœur ouvert » dans les HLM pour briser l'isolement, la solitude et pour proposer aux femmes le Centre, comme piste de solution pour répondre à leurs besoins.

« Je vois le Centre des femmes comme un lieu de rassemblement, de ressourcement, d'écoute, d'entraide, d'accueil, de source de lumière, d'amour, comme une grande famille. »

Elle organise divers ateliers qui amènent les femmes à échanger, à reconnaître leurs forces et leur potentiel intérieur et les amener dans un état de bien-être à travers la méditation, la danse, la créativité et l'écoute.

Julie a mis sur pied un comité lors de la semaine intergénérationnelle en 2018 qui a poursuivi ses activités en 2019-2020. Avec des bénévoles, elles sont allées raconter des contes aux enfants de l'école primaire de Notre-Dame de Fatima. Pour les Fêtes, sous sa supervision, les bénévoles ont écrit plus d'une centaine de cartes de Noël pour des femmes seules chez elles qui sont trop souvent sans famille ou encore des résidentes de CHSLD et d'autres maisons d'hébergements. Son comité a également distribué des dizaines de livres et revues à des enfants de familles démunies.

Deux échanges de vêtements entre membres ont été organisés durant l'année. Ce fut un grand succès. Tout ce qui n'a pas été pris par les femmes a été donné à la Boutique familiale de Lac-Mégantic.

Julie est responsable de la gestion des dossiers des membres individuelles, des membres corporatifs, des courriels et de la page Facebook.

« Solutions gourmandes » de la Corporation de développement communautaire du Granit qui a comme mission de contrer le gaspillage alimentaire et elle a collaboré au grand Potluck culturel avec l'équipe de proximité de Lac-Mégantic.

Éléonore Foulon

Intervenante depuis 3 1/2 ans

Pour la troisième année consécutive, Éléonore a donné un atelier sur les stéréotypes sexuels à la Polyvalente Montignac aux six classes de sec 1 ainsi que dans les écoles primaires de la MRC du Granit principalement en 3^e année.

Elle a aussi transmis la formation à des intervenantes de la MRC de Coaticook rattachées à la maison d'hébergement Séjour la Bonne Œuvre de Martinville pour qu'elles puissent dispenser elles-mêmes cet atelier auprès des élèves de leur territoire.

Suite à une demande de la commission scolaire des Hauts Cantons d'aller donner ce même atelier au primaire, dans la MRC du Haut-Saint-François, en partenariat avec la maison d'hébergement Séjour la Bonne Œuvre de Martinville, compte tenu de l'importance des sujets de l'atelier nous avons accepté de couvrir la MRC du Haut-Saint-François jusqu'à ce qu'un organisme de leur territoire accepte le mandat de l'offrir à leurs jeunes.

De plus, elle a été approchée par Patrick St-Jacques, professionnel pivot du programme à la commission scolaire des Hauts Cantons pour donner un atelier sur les violences amoureuses au sec 5, à la Polyvalente Montignac.

Comme ses collègues, Éléonore est habitée du désir de provoquer chez les femmes un changement vers un plus grand bien-être. Elle y a contribué en offrant des ateliers de Yoga, d'exercices relax et de méditation dans le cadre de concerts vibratoires en équipe avec Julie. Tout au long de l'année, elle a également fait chanter les femmes accompagnées d'un grand tambour à saveur amérindienne.



Zakya Ares

Intervenante depuis 3 ans

Des ateliers sur le mieux-être autant physique que psychologique qui correspondaient aux valeurs et connaissances de Zakya, ont été donnés au cours de l'année, comme s'approprier le nouveau guide alimentaire canadien, démystifier nos croyances et nos perceptions par les contes, cuisiner des recettes économiques et exotiques en faisant découvrir de nouveaux aliments.

Des ateliers différents qui procuraient de la joie et des échanges positifs aux participantes comme des conversations à cœur ouvert et des réflexions sur comment développer une vision plus positive sur la vie ont aussi été offerts.

Elle a mis sur pied un comité de cuisine à l'automne 2019 pour réaliser le souper de Noël 2019 et le brunch du 8 mars 2020, auxquels plus d'une dizaine de femmes ont été bénévoles pour la préparation des repas. Notre soirée des Fêtes a réuni 75 femmes et nous avons servi plus de 230 repas lors de la journée internationale des droits des femmes.

La Fadoc de Beauce-Appalaches, qui couvre une partie de notre territoire, a fait une demande pour la conférence sur l'arthrite et l'arthrose préparée par Zakya et pour leur faire goûter une Paëlla espagnole. Comme les inscriptions ont été exceptionnelles, nous avons accepté de la faire sur 2 jours. Le résultat : plus de 200 personnes étaient présentes.

À la demande des membres, le Centre, sous la responsabilité de Zakya, a organisé un voyage d'une journée à l'Oratoire St-Joseph. Le comité organisateur s'est chargé de chercher des commanditaires, de louer l'autobus, de divertir les gens, de préparer et servir les lunchs et collations.

Le Centre des femmes de la MRC du Granit offre également des ateliers aux divers groupes de femmes de la MRC. Plusieurs groupes en ont profité. Zakya a la responsabilité de les contacter, de garder le lien avec eux et d'offrir un menu d'ateliers qui correspond à nos valeurs et nos objectifs.

Comme l'accueil, le soutien et notre présence auprès des femmes immigrantes sont une priorité, nous avons développé un service en lien avec la francisation pour leur permettre de se débrouiller dans la vie courante. En collaboration avec Zakya, une bénévole, Sylvie Turner, enseignante et directrice d'école retraitée, nous a aidées à les organiser. Elle a conçu les ateliers et les a dispensés. Ces ateliers ont duré plusieurs mois. Ils ont été interrompus mi-mars avec la fermeture provoquée par la pandémie.

« Le Centre des femmes est pour moi, un lieu où je m'épanouis. Avec une directrice, une collaboratrice et même une confidente qui est à la hauteur de son engagement. Carole n'hésite pas à nous faire part de tout ce qui se passe et elle nous met au cœur des décisions à prendre pour le centre. C'est ce qui fait que nous avons une équipe de travail merveilleuse. »

Geneviève Lussier

Graphiste pour le Centre des femmes du Granit depuis 2017.

« J'ai commencé au Centre par des travaux graphiques à court terme et l'amélioration visuelle du site web en construction. Avec le temps, la quantité de dossiers graphiques à prendre en charge a augmenté. Aujourd'hui le Centre des femmes est une cliente de premier plan pour moi, pour laquelle je suis fière et heureuse de travailler. »

Le travail de Geneviève consiste donc en la conception graphique, la mise en page et mise en valeur visuelle du matériel promotionnel ou d'opération du Centre, tel : la programmation bimestrielle, le site web, le Rapport annuel, la Planification stratégique, la bannière déroulante mobile, les affiches d'événements spéciaux, les cartes professionnelles pour l'équipe, le formulaire d'adhésion pour les membres, etc.

Elle a même relevé le beau défi dernièrement - tout en ajoutant une corde à son arc - de faire le montage créatif du vidéo corporatif du Centre, qui fût présenté le 8 mars 2020 à la Journée Internationale des droits des femmes.

« J'apprécie travailler avec TOUTE l'équipe, ce qui me motive à mettre tout mon cœur et ma passion pour mon métier dans ce que je fais pour le Centre et mon travail pour ce dernier m'apporte une grande valorisation personnelle et professionnelle. »



NOS MEMBRES

Le membership s'établit comme suit :
144 membres individuelles et 14 membres corporatifs.

Les actions prises pour faire la promotion des services du Centre des femmes et encourager les femmes à s'inscrire aux activités, a permis d'augmenter de façon notable le nombre de membres individuelles. Grâce à une programmation de plus en plus variée, et aux autres services offerts par notre équipe d'intervenantes, nous avons répondu aux attentes d'un plus grand nombre de femmes.

Nous pouvons compter sur une clientèle de plus en plus fidèle et importante en terme de nombre et de catégorie d'âge.

De plus en plus de jeunes femmes et de femmes immigrantes trouvent auprès de l'équipe réponse à certains de leurs besoins et nous travaillons à maintenir un lien étroit avec elles.

Nous avons invité des hommes lors de la Journée internationale des droits des femmes le 8 mars. Nous croyons que leurs contributions à l'avancement des enjeux féministes les concernent aussi et d'ailleurs plusieurs les appuient inconditionnellement. Nous avons eu plusieurs inscriptions masculines dans les groupes des municipalités qui nous ont invités à donner des conférences chez eux.

Nos membres corporatifs sont dirigés par des hommes et par des femmes entrepreneures qui croient et endossent notre mission.

Nous avons rejoint un plus grand nombre de jeunes dans les écoles. C'est une de nos priorités.

La cotisation annuelle pour les membres individuelles est à 5\$ et s'adresse exclusivement aux femmes, qui sont la raison pour laquelle le centre existe et celles pour qui nous travaillons à améliorer les conditions de vie et la reconnaissance.

Les revenus liés à la cotisation ont presque doublé par rapport à l'an dernier et nous permettent d'offrir une programmation diversifiée.

8 MARS 2020

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Le 8 mars dernier, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le Comité 8 mars chapeauté par le Centre des femmes de la MRC du Granit en collaboration avec des partenaires comme La Bouée et La CDC du Granit a organisé à la Polyvalente Montignac, un brunch-dinatoire et spectacle mémorable afin de rendre hommage aux femmes de la MRC du Granit, aux femmes Québécoises, aux femmes autochtones et également à celles du monde.

Lors de cette journée, plus de 190 femmes, une quinzaine d'hommes et une dizaine d'enfants étaient présentes/présents. Des témoignages de femmes fondatrices, des chants au tambour mère, de la musique, du théâtre, des hommages à Madame M. et la rencontre des Filles du roi étaient en avant plan pour permettre aux femmes de s'exprimer sur scène.

Nous nous sommes réunis pour honorer la grandeur des femmes, leurs contributions, pour remercier nos mères, nos grands-mères pour tout le chemin parcouru et pour dire à nos filles que comme celles qui nous ont précédées, nous continuerons à exiger une plus grande justice économique et sociale. Tant que notre monde ne sera pas égalitaire et ouvertement féministe, nous continuerons d'exiger le respect et de manifester, sans jamais laisser aucune femme de côté. Nous rêvons du jour où nous aurons tous la même compréhension du féministe : de vouloir l'amélioration des droits des femmes dans la société.

Le Centre des femmes de la MRC du Granit, en collaboration avec le Comité 8 mars 2020, tient à vous remercier chaleureusement pour votre présence et votre intérêt pour la Journée internationale des droits des femmes. Nous remercions aussi les commanditaires qui nous ont permis d'offrir cette journée aux femmes d'ici.



Centre des femmes
de la MRC du Granit

La Bouée



Merci à nos commanditaires



REMERCIEMENTS

C'est avec une immense gratitude que nous voulons remercier toutes les femmes qui ont contribué à la vie du Centre par leur présence, leur joie de vivre et leur sourire contagieux.

« Chacune de vous avez consolé, partagé, soutenu les femmes qui sont un jour venues dans notre milieu de vie. Vous avez partagé votre lumière avec générosité et vous êtes restées présentes auprès de celles qui en avaient besoin. MERCI »

Nous avons le privilège de compter sur de généreux donateurs qui soit, deviennent membres corporatifs ou encore participent au financement de diverses activités.

« Merci beaucoup de votre soutien, de votre adhésion à notre mission, nous comptons sur votre entreprise pour nous accompagner. »

« Merci aux élues et élus de croire en l'importance de promouvoir notre mission auprès de vos citoyennes et citoyens et d'encourager les femmes de chez vous à utiliser les services du Centre des femmes de la MRC du Granit. »

Notre équipe de bénévoles a fait preuve d'une grande générosité, de disponibilité et de cœur pour offrir aux membres des activités inspirantes, nous les remercions également d'avoir préparé pendant des jours des repas festifs exceptionnels comme la fête de Noël et le 8 mars.

« Nous vous reconnaissons comme des piliers indispensables pour que notre milieu de vie soit accueillant et ressourçant. Toute l'équipe vous remercie sincèrement. On espère vous garder avec nous longtemps. »

MERCI À NOS BAILLEURS DE FOND

**Santé
et Services sociaux**

Québec



**Centraide
Estrie**