Le chœur des femmes

Mes choix, mon pouvoir

Marie-Ève Guimond Bourassa

Je ne peux pas voler ni soulever des montagnes.

Mon pouvoir est invisible.

Ses conséquences peuvent être incertaines.

Jusqu'à récemment, cette incertitude apportait son lot d'angoisse.

L'angoisse cachait le pouvoir.

Maintenant, j'ai changé ma perspective, ce qui a permis de révéler mon pouvoir au grand jour.

Non, je ne peux pas voler. Non, je ne peux pas soulever de montagnes.

Par contre, je suis capable d'effectuer des choix, aussi petits soient-ils.

Des choix par rapport à mon quotidien, à mon travail, à mon chez-moi, à ma vie personnelle...

Ces choix sont influencés par le contexte social, environnemental et économique.

Ces choix ont des impacts qui ne sont pas toujours prévisibles.

Je choisis de voir mes choix comme des opportunités de me réaliser plutôt que comme des filets pour m'emprisonner.

Ma capacité à choisir, c'est mon pouvoir. Elle me permet de m'exprimer, de me réaliser, de m'impliquer, d'aimer.

Avec chaque pouvoir viennent des responsabilités... Parce que ce ne sont pas toutes qui peuvent choisir pour elles-mêmes.